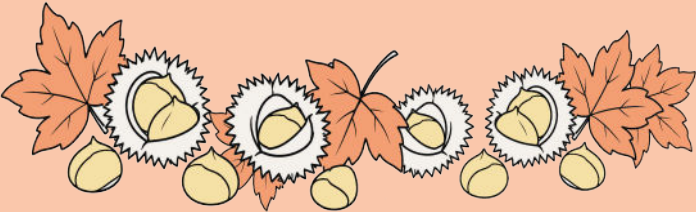


Menú octubre 2026

ESCOLA LA FLORIDA / SENSE LACTOSA I BAIX EN FRUCTOSA (CA-SA)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Bledes amb patata s/pastanaga Ventresca de lluç al forn amb salsa verda s/pèsols Fruita permesa	2 Mongeta blanca (poca) i arròs estofada amb verdures permeses s/tomàquet Pollastre arrebossat s/al·lèrgens amb amanida de canonges, raves i pipes Fruita permesa
5 Espirals de colors amb oli d'oliva Botifarra de porc amb rodanxes de carbassó al forn Fruita permesa	6 Cigrons (pocs) i arròs saltats amb verdures permeses s/tomàquet Truita de carbassó i patata amb enciam meravella s/poma Fruita permesa	7 Crema de carbassó s/ceba ni lactis Galets amb bolonyesa de carn s/tomàquet ni formatge Fruita permesa	8 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb enciam i cogombre amanit s/pastanaga Fruita permesa	9 TASTA I DESCOBREIX Arròs blanc amb xampinyons i oli d'oliva Maires a l'andalusa s/al·lèrgens amb amanida d'espinacs baby s/panses Iogurt natural s/lactosa
12 Festiu Nacional	13 Llenties (poques) i arròs amb sofregit casolà de verdures permeses s/tomàquet Remenat d'espàrrecs de marge i patata amb enciam meravella i cogombre s/tomàquet Fruita permesa	14 Arròs blanc amb verdures permeses i oli d'oliva s/tomàquet Gall dindi al forn amb amanida de canonges Fruita permesa	15 Coliflor amb patata s/pastanaga Peix fogoner al forn amb enciam de fulla roure i olives s/blat de moro Fruita permesa	16 Amanida de llacets (olives i cogombre s/tomàquet) Mongeta blanca (poca) i arròs estofada amb verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa
19 Bledes amb patata Remenat d'ou s/sofregit de tomàquet amb enciam i rodanxes de cogombre Fruita permesa	20 Arròs blanc amb xampinyons i oli d'oliva Lluç al forn amb enciam llarg i raves s/blat de moro Iogurt natural s/lactosa	21 LA VOLTA AL MÓN - ITÀLIA Sopa casolana d'au amb fideus Pollastre al forn amb rodanxes de carbassó Fruita permesa	22 Crema de verdures permeses s/ceba ni lactis Cigrons (pocs) i arròs saltats amb ou dur Fruita permesa	23 Bròquil amb patata Estofat de vedella amb xampinyons s/pastanaga (poc porro) Fruita permesa
26 Tricolor de verdures (coliflor i patata s/pastanaga) Llenties estofades amb verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa	27 Espaguetis refinats amb oli d'alfàbrega s/formatge Filet de llúcera al forn amb amanida d'enciam, olives i vinagreta Fruita permesa	28 Arròs amb verdures permeses i oli d'oliva s/tomàquet Truita a la francesa amb daus de cogombre i pipes Fruita permesa	29 Crema de carbassa s/moniato, lactis ni ceba Llom a la planxa amb canonges i olives s/pastanaga Iogurt natural s/lactosa	30 Cigrons (pocs) i arròs estofats amb verdures permeses s/tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb amanida de col llombarda i api ratllat Fruita permesa s/castanyes

Pa blanc cada dia. / Plats amanits amb oli d'oliva verge extra. / Elaborat amb sal iodada en quantitat mínima.

Es comprovarà que els productes no continguin els aliments no tolerats, es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli nou.

Fruita permesa, NO molt madura (taronja, plàtan, préssec, albercoc, meló, síndria, maduixes, mores, gerds, pinya, coco, mandarina i llimona).