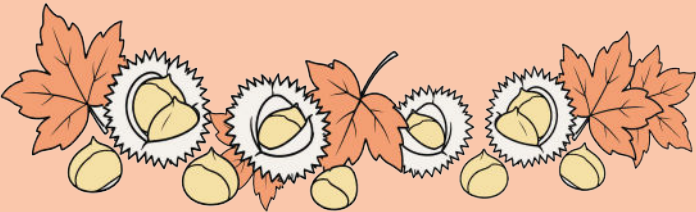


Menú octubre 2026

ESCOLA LA FLORIDA / SENSE GLUTEN BAIX EN FRUCTOSA I SORBITOL (AN-GA)

ReCrea

Gastronomia col·lectiva

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Bledes amb patata s/pastanaga Ventresca de lluç s/enfarinar s/salsa verda i pocs pèsols Fruita permesa	Patates estofades amb verdures permeses Pollastre arrebossat s/al·lèrgens amb amanida de canonges, raves i pipes Fruita permesa
Pasta d'arròs (s/gluten) amb oli d'oliva Magra d'au a la planxa amb rodanxes de carbassó al forn Fruita permesa	Arròs saltat amb verdures permeses Truita de carbassó i patata amb enciam meravella s/poma Fruita permesa	Crema de carbassó s/ceba Pasta d'arròs (s/gluten) amb bolonyesa de carn casolana Fruita permesa	Bròquil amb patata Pollastre rostit amb enciam i cogombre amanit s/pastanaga Fruita permesa	TASTA I DESCOBREIX Arròs blanc amb xampinyons i oli d'oliva Maires a l'andalusa s/al·lèrgens amb amanida d'espinacs baby s/panses Iogurt natural
Festiu Nacional	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Remenat d'espàrrecs de marge i patata amb enciam meravella i tomàquet amanit Fruita permesa	Amanida d'arròs blanc (cogombre, olives negres i tomàquet cirerol) Gall dindi al forn amb amanida de canonges Fruita permesa	Coliflor amb patata s/pastanaga Peix fogoner s/enfarinar al forn amb enciam de fulla roure i olives s/blat de moro Fruita permesa	Pasta d'arròs (s/gluten) (tomàquet, olives i cogombre) Magra d'au estofada amb verdures permeses Fruita permesa
Pèsols (pocs) saltats amb patata daurada Remenat d'ou amb sofregit de tomàquet casolà amb enciam i rodanxes de cogombre Fruita permesa	Arròs blanc amb xampinyons i oli d'oliva Lluç al forn s/enfarinar amb enciam llarg i raves s/blat de moro Iogurt natural	LA VOLTA AL MÓN - ITÀLIA Sopa casolana d'au amb fideus Pollastre al forn amb rodanxes de carbassó Fruita permesa	Crema de verdures permeses s/ceba Truita a la francesa amb enciams variats Fruita permesa	Bròquil amb patata bullida Llom al forn amb xampinyons Fruita permesa
Coliflor amb patata s/pastanaga Gall dindi a la planxa amb enciams variats Fruita permesa	Pasta d'arròs (s/gluten) amb pesto casolà d'alfàbrega Filet de llúcera al forn s/enfarinar amb amanida d'enciam, olives i vinagreta Fruita permesa	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Truita de formatge i patata amb daus de cogombre i pipes Fruita permesa	Crema de carbassó s/ceba Llom a la planxa amb canonges i olives s/pastanaga Iogurt natural	Arròs saltat amb verdures permeses Pernilets de pollastre al forn amb amanida de col llombarda i api ratllat Fruita permesa s/castanyes

Pa sense gluten. / Plats amanits amb oli d'oliva verge extra. / Elaborat amb sal iodada en quantitat mínima.

Es comprovarà que els productes no continguin els aliments no tolerats, es couran els aliments en estris exclusius i es fregiran en oli nou.

Fruita permesa (**SENSE PLÀTAN, PERA, RAÏM, PINYA, FIGUES, POMA SÍNDRIA NI MANGO**)

