

# Menú octubre 2026

ESCOLA LA FLORIDA / INFANTIL

## ReCrea

Gastronomia col·lectiva

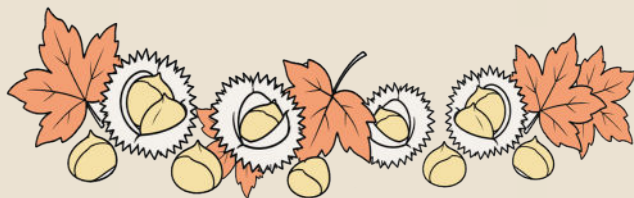
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



**5**

- 1 Amanida d'espirlals de colors (pastanaga, blat de moro i rúcula)
- 2 Botifarra de porc amb samfaina

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 670,81 Kcal

**6**

- 1 Cigrons saltats amb pebrot i ceba
- 2 Truita de carbassó i patata amb enciam meravella i daus de poma

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 549,33 Kcal

**7**

- 1 Crema de carbassó
- 2 Galets amb bolonyesa vegetal casolana

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 534,34 Kcal

**8**

- 1 Amanida russa amb maionesa (opcional)
- 2 Pollastre rostit amb daus de pastanaga i cogombre amanit

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 517,45 Kcal

**9**

**TASTA I DESCOBREIX**

- 1 Arròs integral amb sofregit casolà
- 2 Maires a l'andalusa amb amanida d'espínacs baby i panses

**P** Iogurt natural  
**E** Energia: 397,98 Kcal

**12**

**Festiu Nacional**

**13**

- 1 Llenties amb sofregit casolà
- 2 Remenat d'espàrrecs de marge i patata amb enciam meravella i tomàquet amanit

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 426,63 Kcal

**14**

- 1 Amanida d'arròs integral (cogombre, olives negres i tomàquet cirerol)
- 2 Estofat de gall dindi guisat amb xampinyons i pastanaga

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 454,50 Kcal

**15**

- 1 Mongeta tendra amb pastanaga i patata
- 2 Peix foguear al forn amb enciam de fulla roure i blat de moro

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 362,15 Kcal

**16**

- 1 Amanida de llacets (tomàquet, olives i cogombre)
- 2 Mongeta blanca estofada amb verdures (ceba i pastanaga)

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 512,64 Kcal

**19**

- 1 Pèsols saltats amb patata daurada
- 2 Remenat d'ou amb sofregit de tomàquet amb enciam i rodanxes de cogombre

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 408,81 Kcal

**20**

- 1 Arròs amb sofregit de verdures de temporada
- 2 Lluc al forn amb enciam llarg, raves i blat de moro

**P** Iogurt natural  
**E** Energia: 394,90 Kcal

**21**

**LA VOLTA AL MÓN - ITÀLIA**

- 1 Minestrone de la Nonna amb verdures
- 2 Pollastre a la *cacciatora*

**P** Poma al forn amb canyella  
**E** Energia: 389,90 Kcal

**22**

- 1 Crema de verdures de temporada
- 2 Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada)

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 384,51 Kcal

**23**

- 1 Bròquil gratinat amb beixamel casolana
- 2 Estofat de vedella amb xampinyons i pastanaga

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 364,08 Kcal

**26**

- 1 Tricolor de verdures (coliflor, patata i pastanaga)
- 2 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet i pebrot)

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 426,84 Kcal

**27**

- 1 Espaguetis integrals amb pesto casolà d'alfàbrega
- 2 Filet de llúcera al forn amb amanida d'enciam, olives i vinagreta

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 441,25 Kcal

**28**

- 1 Arròs amb salsa casolana de tomàquet
- 2 Truita de formatge i patata amb daus de cogombre i pipes

**P** Fruita de temporada  
**E** Energia: 429,51 Kcal

**29**

- 1 Crema de carbassa i moniato
- 2 Pizza de tonyina i formatge amb canonges i pastanaga ratllada

**P** Iogurt natural  
**E** Energia: 526,79 Kcal

**30**

- 1 Cigrons estofats amb verdures (pebrot i porro)
- 2 Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de col llombarda i api ratllat

**P** Fruita de temporada i castanyes  
**E** Energia: 458,65 Kcal

Es poden consultar els al·lèrgens amb el personal de ReCrea

Pa blanc cada dia i pa integral mínim 2 dies/setmana. / Plats amanits amb oli d'oliva verge extra. / Elaborat amb sal iodada en quantitat mínima.

De Temporada: síndria, meló, préssec, poma, nectarines, plàtans, raïm, ceba, mongeta verda, enciam, tomàquet, pastanaga, pebrot, albergínia, carbassó, cogombre, porro, pèsols i moniato.

**km.0**  
Produït de proximitat

**ReCrea**  
Què fem amb a l'Escola

**100% Vegetarià**

Escola de Gastronomia  
180 901 1010

