

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE PRÉSSEC

DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)		Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)	
		Croquetes de pollastre amb remolatxa i pastanaga ratllada	Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa		Truita de formatge i patata amb enciam llarg i raves	FESTIU
		Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa		Fruita permesa / Pa	
DILLUNS 14		DIMARTS 15	DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix		DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures temporada	Tallarines amb salsa casolana de formatges		Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives)		Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur)
Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)	Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet amanits		Truita de patata i ceba amb enciam meravella i blat de moro		Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana	Pollastre arrebossat casolà amb amanida d'espínacs baby i panses
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa		Sorbet de síndria / Pa		Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa
DILLUNS 21		DIMARTS 22	DIMECRES 23		DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Amanida d'espírels de colors (cogombre, olives i blat de moro)	Arròs amb salsa casolana de tomàquet		Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva			Crema de pastanaga
Remenat de carbassó i patata amb col llombarda i pastanaga amanits	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam de tres colors		Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes		FESTIU	Cigrons estofats amb verdures (ceba i pebrot)
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa		Fruita permesa / Pa			Fruita permesa / Pa
DILLUNS 28		DIMARTS 29	DIMECRES 30			
Espírels amb pesto casolà d'alfàbrega	Vichyssoise		Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)			
Remenat de xampinyons i patata amb enciam, olives i vinagreta	Llenties saltades amb albergínia i ceba		Daus de gall dindi marinats amb tomàquet amanit i orenga			
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa		Iogurt natural / Pa			

- FRUITA PERMESA (SENSE PRÉSSEC). PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.ruv.com
ID: 9000031793

