

# Menú setembre 2026

# ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE OU

| DILLUNS 7                                                                                                                                                             | DIMARTS 8                                                                                                                                                                      | DIMECRES 9                                                                                                                                                       | DIJOUS 10                                                                                                                                      | DIVENDRES 11                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       | <b>Pasta d'arròs (s/ou)</b> amb salsa de tomàquet <b>s/formatge</b><br><b>Pollastre arrebossat s/al·lèrgens</b> amb remolatxa i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada / Pa | Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)<br>Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa<br>Fruita de temporada / Pa                            | Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)<br><b>Magra d'au a la planxa</b> amb enciam llarg i raves<br>Fruita de temporada / Pa | FESTIU                                                                                                                                                                                   |
| DILLUNS 14                                                                                                                                                            | DIMARTS 15                                                                                                                                                                     | DIMECRES 16<br>ReCrea Tasta i Descobreix                                                                                                                         | DIJOUS 17                                                                                                                                      | DIVENDRES 18                                                                                                                                                                             |
| Crema de verdures temporada<br>Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)<br>Fruita de temporada / Pa                                                         | <b>Pasta d'arròs (s/ou)</b> amb salsa casolana de <b>tomàquet s/formatge</b><br>Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet amanits<br>Fruita de temporada / Pa                | Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives)<br><b>Magra d'au a la planxa</b> amb enciam meravella i blat de moro<br>Sorbet de síndria / Pa                  | Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons<br>Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana<br>Fruita de temporada / Pa    | Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i <b>olives s/ou</b> )<br>Pollastre arrebossat casolà <b>s/al·lèrgens</b> amb amanida d'espínacs <i>baby</i> i panses<br>Fruita de temporada / Pa |
| DILLUNS 21                                                                                                                                                            | DIMARTS 22                                                                                                                                                                     | DIMECRES 23                                                                                                                                                      | DIJOUS 24                                                                                                                                      | DIVENDRES 25                                                                                                                                                                             |
| Amanida de <b>pasta d'arròs (s/ou)</b> (cogombre, olives i blat de moro)<br><b>Peix a la planxa</b> amb col llombarda i pastanaga amanits<br>Fruita de temporada / Pa | Arròs amb salsa casolana de tomàquet<br>Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam de tres colors<br>Fruita de temporada / Pa                                        | Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva<br>Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes<br>Fruita de temporada / Pa                                          | FESTIU                                                                                                                                         | Crema de pastanaga<br>Cigrons estofats amb verdures (ceba i pebrot)<br>Fruita de temporada / Pa                                                                                          |
| DILLUNS 28                                                                                                                                                            | DIMARTS 29                                                                                                                                                                     | DIMECRES 30                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pasta d'arròs (s/ou)</b> amb oli d'alfàbrega <b>s/formatge</b><br><b>Peix a la planxa</b> amb tomàquet amanit i orenga<br>Fruita de temporada / Pa                 | Vichyssoise<br>Llenties saltades amb albergínia i ceba<br>Fruita de temporada / Pa                                                                                             | Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)<br>Daus de gall dindi marinats <b>(s/ou)</b> amb tomàquet amanit i orenga<br>Iogurt natural / Pa |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                          |

• FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.fuv.com  
ID: 9000031793

