

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE LACTOSA I BAIX EN FRUCTOSA (CA-SA)

DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Espaguetis refinats amb oli d'oliva i orenga s/tomàquet ni formatge Pollastre arrebossat s/al·lèrgens amb cogombre i olives Fruita permesa / Pa		Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa Fruita permesa / Pa	Empedrat de mongeta blanca (poca) i arròs (cogombre i olives s/tomàquet) Truita a la francesa amb enciam llarg i raves Fruita permesa / Pa	FESTIU
DILLUNS 14		DIMARTS 15	DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix		DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures permeses s/lactis Llenties estofades amb verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa / Pa		Tallarines amb oli d'oliva i orenga s/formatge Hamburguesa de vedella amb daus de cogombre amanits s/tomàquet Fruita permesa / Pa	Amanida de cigrons (pocs) i arròs (cogombre, olives i canonges s/tomàquet) Truita de patata s/ceba amb enciam meravella i olives s/blat de moro Sorbet de síndria / Pa		Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Filet de llúcera al forn amb verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa / Pa	Amanida de patata (olives i cogombre s/pastanaga ni tomàquet) Pollastre arrebossat casolà s/al·lèrgens amb amanida d'espínacs baby s/panses Fruita permesa / Pa
DILLUNS 21		DIMARTS 22	DIMECRES 23		DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Amanida d'espírels de colors (cogombre i olives s/blat de moro) Remenat de carbassó i patata amb col llombarda i raves s/ pastanaga Fruita permesa / Pa		Arròs amb verdures permeses i oli d'oliva s/tomàquet Pernilets de pollastre a les fines herbes amb x Fruita permesa / Pa	Bròquil amb patata bullida i oli d'oliva s/pèsols Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes Fruita permesa / Pa		FESTIU	Crema de carbassó s/lactis Cigrons (pocs) estofats amb arròs i verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa / Pa
DILLUNS 28		DIMARTS 29	DIMECRES 30			
Espírels amb oli d'alfàbrega s/formatge Remenat de xampinyons i patata amb cogombre amanit i orenga s/tomàquet Fruita permesa / Pa		Crema de verdures permeses s/lactis Llenties saltades amb albergínia i carbassó s/ceba Fruita permesa / Pa	Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Daus de gall dindi a la planxa amb enciam, olives i vinagreta Iogurt natural s/lactosa / Pa			

• FRUITA PERMESA (TARONJA, PLÀTAN, MADUIXES, PRÉSSEC, ALBERCOC, MELÓ, SÍNDRIA). PA BLANC. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.fuv.com
ID: 9000031793

