

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE GLUTEN I BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa de tomàquet casolana Pollastre arrebossat s/al·lèrgens amb remolatxa i cogombre Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Ventresca de lluç s/enfarinar al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa Fruita permesa / Pa s/gluten	Amanida de patata (tomàquet, cogombre i olives) Truita de formatge i patata amb enciam llarg i raves Fruita permesa / Pa s/gluten	FESTIU
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures permeses Peix s/enfarinar al forn amb verdures permeses Fruita permesa / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de formatges Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet amanits Fruita permesa / Pa s/gluten	Amanida de patata (tomàquet, cogombre i olives) Truita de patata s/ceba amb enciam meravella i olives s/blat de moro Sorbet de síndria / Pa s/gluten	Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Filet de llúcera s/enfarinar al forn amb salsa de tomàquet casolana Fruita permesa / Pa s/gluten	Amanida de patata (tomàquet, ou dur i olives s/pastanaga) Pollastre arrebossat casolà s/al·lèrgens amb amanida d'espínacs baby s/panses Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Amanida de pasta d'arròs (s/gluten) (cogombre i olives s/blat de moro) Remenat de carbassó i patata amb col llombarda i raves s/pastanaga Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i cogombre Fruita permesa / Pa s/gluten	Bròquil amb patata bullida i oli d'oliva Peix foguear s/enfarinar al forn amb canonges, raves i pipes Fruita permesa / Pa s/gluten	FESTIU	Crema de carbassó Magra d'au a la planxa amb verdures permeses Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Pasta d'arròs (s/gluten) amb pesto casolà d'alfàbrega Remenat de xampinyons i patata amb enciam, olives i vinagreta Fruita permesa / Pa s/gluten	Crema de verdures permeses Peix s/enfarinar al forn amb verdures permeses Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs amb xampinyons i oli d'oliva Daus de gall dindi marinats (s/gluten) amb tomàquet amanit i orenga Iogurt natural / Pa s/gluten		

• FRUITA PERMESA. PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.ruv.com
ID: 9000031793

