

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE FRUITS SECS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)	FESTIU
	Croquetes de pollastre s/fruits secs amb remolatxa i pastanaga ratllada	Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa	Truita de formatge i patata amb enciam llarg i raves	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures de temporada	Tallarines amb salsa casolana de formatges	Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives)	Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur)
Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)	Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet amanits	Truita de patata i ceba amb enciam meravella i blat de moro	Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana	Pollastre arreposat casola s/al·lergens amb amanida d'espinacs baby i cogombre
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Sorbet de síndria	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Amanida d'espirlals de colors (cogombre, olives i blat de moro)	Arròs amb salsa casolana de tomàquet	Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva	FESTIU	Crema de pastanaga
Remenat de carbassó i patata amb col llombarda i pastanaga amanits	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam de tres colors	Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pastanaga s/pipes		Cigrons estofats amb verdures (ceba i pebrot)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Espirals amb oli d'alfàbrega s/fruits secs	Vichyssoise	Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)		
Remenat de xampinyons i patata amb enciam, olives i vinagreta	Llenties saltades amb albergínia i ceba	Daus de gall dindi marinats (s/fruits secs) amb tomàquet amanit i orenga		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural		

• FRUITA DE TEMPORADA. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

