

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE CARN

DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet		Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)	
		Croquetes vegetals amb remolatxa i pastanaga ratllada		Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa	Truita de formatge i patata amb enciam llarg i raves	FESTIU
		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures temporada		Tallarines amb salsa casolana de formatges		Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives)	Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur)
Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)		Peix a la planxa amb daus de tomàquet amanits		Truita de patata i ceba amb enciam meravella i blat de moro	Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana	Truita a la francesa amb amanida d'espínacs <i>baby</i> i panses
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Sorbet de síndria / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIVENDRES 25
Amanida d'espírels de colors (cogombre, olives i blat de moro)		Arròs amb salsa casolana de tomàquet		Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva		Crema de pastanaga
Remenat de carbassó i patata amb col llombarda i pastanaga amanits		Peix a les fines herbes amb enciam tres colors		Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes		Cigrons estofats amb verdures (ceba i pebrot)
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30		
Espírels amb pesto casolà d'alfàbrega		Vichyssoise		Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)		
Remenat de xampinyons i patata amb enciam, olives i vinagreta		Llenties saltades amb albergínia i ceba		Peix marinat amb tomàquet amanit i orenga		
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa		

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.ruv.com
ID: 9000031793

