

Menú Juny 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE LACTOSA I BAIX EN FRUCTOSA (CA-SA)

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
Macarrons blancs amb oli d'oliva	Empedrat de pocs llegums eco amb arròs s/soja (cogombre i ou dur s/tomàquet)	Crema de carbassó s/lactis ni ceba	Amanida d'arròs (hortalisses permeses) s/formatge ni lactis	Bledes amb patata
Botifarra de porc amb espinacs frescs s/pastanaga	Remenat d'albergínia i patata amb enciam i cogombre s/blat de moro ni remolatxa	Pollastre rostit amb amanida d'enciam meravella i cogombre s/pera	Ventresca de lluç al forn amb salsa verda s/pèsols	Llenties estofades amb arròs i verdures permeses
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural s/lactosa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
Fideuà (sofregit casolà de verdures permeses i peix)	Bròquil amb patata	Arròs integral a la milanesa (carn de porc i xampinyons s/ceba ni pèsols)	Vichyssoise s/lactis	Cigrons (pocs) estofats amb arròs i verdures permeses
Truita de patata s/ceba amb amanida d'enciam i olives s/tomàquet	Cap de llom al forn amb bresa de verdures permeses	Filet de llúcera al forn amb amanida d'enciam llarg i raves s/blat de moro	Espirals amb bolonyesa de carn s/formatge ni tomàquet	Pollastre arrebossat casolà s/al·lèrgens amb daus de cogombre amanits c/nactanana
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural s/lactosa / Pa	Fruita permesa / Pa

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
Amanida de llenties (hortalisses permeses) amb arròs s/lactis ni formatge	Espaguetis blancs amb oli d'oliva i orenga s/formatge ni pera	Amanida de patata (olives i cogombre s/tomàquet)	Crema de carbassó s/lactis	Arròs amb xampinyons i oli d'oliva
Peix foguear al forn amb amanida d'enciam i raves s/panses	Remenat de carbassó i patata amb rodanxes de tomàquet i orenga	Cap de llom al forn amb salsa casolana de verdures permeses	Pollastre al curri amb verdures permeses	Hamburguesa de vedella amb patates fregides s/al·lèrgens i amanida variada (hortalisses permeses)
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural s/lactosa / Pa

- FRUITA PERMESA (TARONJA, PLÀTAN, MADUIXES, PRÉSSEC, ALBERCOC, MELÓ, SÍNDRIA). PA BLANC. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0000031793

