

# Menú abril 2026

# ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (AMB VEDELLA)

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Macarrons integrals amb salsa casolana de <b>tomàquet s/formatge</b> <b>Peix arrebossat s/al·lèrgens</b> amb enciam meravella, raves i pipes Fruita de temporada	Arròs al forn amb verdures (bròquil, ceba i pebrot) Truita <b>a la francesa</b> amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	Crema de pèsols <b>s/lactis</b> Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida variada (canonges, pera i vinagreta) Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Sopa de verdures amb pistons Remenat d'ou i patata amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb amanida tricolor (enciam, raves i blat de moro) Fruita de temporada	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba) Hamburguesa de vedella amb rodanxes de tomàquet i orenga Iogurt <b>de soja</b>	Crema de carbassó <b>s/lactis ni crostons de pa</b> Espaguetis integrals amb bolonyesa <b>casolana de carn s/formatge</b> Fruita de temporada	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva Pollastre al forn amb bresa de verdures (ceba, pastanaga i all) Fruita de temporada
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Llenties amb sofregit casolà Truita de carbassó amb blat de moro i tomàquet amanit Fruita de temporada	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Llom al forn amb salsa casolana de poma <b>s/lactis</b> i xampinyons Fruita de temporada	Amanida d'espivals de colors (cogombre, olives i blat de moro) Ventresca de lluç al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada	Arròs integral a la jardineria (tomàquet, ceba i pèsols) Escalopa casolana de pollastre <b>s/al·lèrgens</b> amb amanida de pastanaga, remolatxa i poma Fruita de temporada amb xocolata desfeta <b>s/lactis</b>	Crema de verdures de temporada <b>s/lactis</b> Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
Espaguetis integrals amb salsa casolana de tomàquet <b>s/formatge</b> Maires a l'andalusa <b>s/al·lèrgens</b> amb amanida d'espínacs baby i panses Fruita de temporada	Crema de pastanaga i mongeta blanca <b>s/lactis</b> Truita de patata i ceba amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (ceba, carn de porc i pèsols) Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro) Fruita de temporada	Bledes i patata bullides Estofat de vedella amb pastanaga i xampinyons, i amanida mixta Fruita de temporada	

- FRUITA DE TEMPORADA. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

