

Menú abril 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE GLUTEN I BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de formatges s/gluten Peix arrebossat s/al·lèrgens amb enciam meravella, raves i pipes Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs saltat amb bròquil i xampinyons s/ceba ni pebrot Truita de formatge i patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita permesa / Pa s/gluten	Espinacs amb patata Magra d'au a la planxa amb albergínia a la planxa Fruita permesa / Pa s/gluten	Crema de pèsols s/ceba Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de canonges i olives Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Sopa d' au amb pasta d'arròs (s/gluten) (brou s/gluten) Remenat d'ou i patata amb remolatxa i enciam Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs amb salsa de tomàquet natural casolana Lluç s/enfarinar al forn amb enciam i raves s/blat de moro Fruita permesa / Pa s/gluten	Patates i bròquil bullits amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella amb rodanxes de tomàquet i orenga Iogurt natural s/sucre / Pa s/gluten	Crema de carbassó s/crostones de pa Pasta d'arròs (s/gluten) amb bolonyesa de carn (s/gluten), formatge i tomàquet Fruita permesa / Pa s/gluten	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva Pollastre al forn amb bresa de verdures (carbassó i albergínia) Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs amb sofregit casolà (tomàquet natural) Truita de carbassó amb tomàquet i olives amanides Fruita permesa / Pa s/gluten	Bròquil i patata Llom al forn amb xampinyons s/poma Fruita permesa / Pa s/gluten	Amanida de pasta d'arròs (s/gluten) (cogombre i olives s/blat de moro) Ventresca de lluç s/enfarinar al forn amb enciam llarg i raves Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs blanc a la jardineria (tomàquet natural i pèsols s/ceba) Escalopa casolana de pollastre s/al·lèrgens amb remolatxa, enciam i cogombre Fruita permesa s/xocolata desfeta / Pa s/gluten	Crema de verdures permeses Peix s/enfarinar al forn amb verdures (albergínia i carbassó s/porro) Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de tomàquet i formatge ratllat Maires a l'andalusa s/al·lèrgens amb amanida d'espinacs baby i olives s/panses Fruita permesa / Pa s/gluten	Crema de carbassó s/ceba Truita de patata s/ceba amb enciam i cogombre Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs a la milanesa (carn de porc i pèsols s/ceba) Magra d'au a la planxa amb enciam i raves Fruita permesa / Pa s/gluten	Bledes i patata bullides Estofat de vedella amb xampinyons s/pastanaga Fruita permesa / Pa s/gluten	

- FRUITA PERMESA (SENSE PLÀTAN, PERA, PINYA, RAÏM, POMA, CIRERES, MANGO). PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

