

Menú abril 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE CARN

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Macarrons integrals amb salsa casolana de formatges Calamars a la romana amb enciam meravella, raves i pipes Fruita de temporada / Pa	Arròs al forn amb verdures (bròquil, ceba i pebrot) Truita de formatge i patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa	Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Crema de pèsols Peix a la planxa amb amanida variada (canonges, pera i vinagreta) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Sopa de verdures amb pistons Remenat d'ou i patata amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb amanida tricolor (enciam, raves i blat de moro) Fruita de temporada / Pa	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba) Truita a la francesa amb rodanxes de tomàquet i orenga Iogurt natural / Pa	Crema de carbassó amb crostons de pa Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada / Pa	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva Peix al forn amb bresa de verdures (ceba, pastanaga i all) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Llenties amb sofregit casolà Truita de carbassó amb blat de moro i tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Seitan al forn amb salsa casolana de poma i xampinyons Fruita de temporada / Pa	Amanida d'espivals de colors (cogombre, olives i blat de moro) Ventresca de lluç al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada / Pa	Arròs integral a la jardineria (tomàquet, ceba i pèsols) Truita a la francesa amb amanida de pastanaga, remolatxa i poma Fruita de temporada amb xocolata desfeta / Pa	Crema de verdures de temporada Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
Espaguetis integrals amb salsa casolana de tomàquet i formatge ratllat Maires a l'andalusa amb amanida d'espínacs baby i panses Fruita de temporada / Pa	Crema de pastanaga i mongeta blanca Truita de patata i ceba amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Arròs a la milanesa (ceba, pèsols i pastanaga s/carn de porc) Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro) Fruita de temporada / Pa	Bledes i patata bullides Truita de xampinyons amb amanida mixta Fruita de temporada / Pa	

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

