

Menú març 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE PRÉSSEC

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Arròs cremós amb espàrrecs verds Trita de patata i carbassó amb amanida de pastanaga ratllada i espinacs frescs Fruita permesa / Pa	Mongeta blanca estofada amb col i pastanaga Escalopa casolana de pollastre amb daus de tomàquet i escarola Fruita permesa / Pa	Espaguetis amb sofregit casolà de tomàquet i verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam llarg, raves i olives Iogurt natural / Pa	Mongeta tendra i patata bullida Cap de llom al forn amb xampinyons i pèsols Fruita permesa / Pa	Crema de verdures amb crostonets de pa Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada) Fruita permesa / Pa
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Sopa casolana d'au amb fideus Botifarra de porc amb patata al caliu Fruita permesa / Pa	Llenties estofades amb verdures (ceba i pebrot) Remenat d'ou i patata amb pastanaga, olives i pipes Fruita permesa / Pa	Crema de carbassa Pollastre a l'ast amb albergínia al forn Fruita permesa / Pa	Bledes amb patata i pastanaga bullides Croquetes vegetals amb rodanxes de tomàquet i formatge fresc Fruita permesa / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Maires fresques al forn amb juliana d'enciams i panses Iogurt natural / Pa
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons integrals a la carbonara Trita d'espinacs amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita permesa / Pa	Trinxat de la Cerdanya (patata i col) Rostit de vedella amb sofregit casolà (ceba, pastanaga i bolets) Fruita permesa / Pa	Arròs amb sofregit casolà de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida mixta (tomàquet, cogombre i blat de moro) Fruita permesa / Pa	Cigrons amb quinoa i verdures saltades Daus de pollastre marinats amb enciam meravella, olives i vinagreta Crema de Sant Josep / Pa	Crema de primavera (pastanaga i carbassó) Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita permesa / Pa
DILLUNS 23 ReCrea Food Experience	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de bròquil Mandonguilles de vedella amb salsa casolana de verdures Fruita permesa / Pa del món	Arròs integral mediterrani (cigrons, sofregit de tomàquet, pebrot vermell i carbassó) Pollastre a la planxa amb enciam de fulla roure i blat de moro Fruita permesa / Pa	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Macarrons amb bolonyesa vegetal casolana Fruita permesa / Pa	Cassoleta de mongetes blanques Halibut arrebossat amb amanida de tomàquet, raves i enciam Fruita permesa / Pa	Brou casolà amb pasta meravella Trita de tonyina amb amanida variada (pastanaga, col llombarda i panses) Iogurt natural / Pa

- FRUITA DE TEMPORADA (SENSE PRÉSSEC). PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

