

Menú març 2026

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE CARN

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Arròs cremós amb espàrrecs verds Trita de patata i carbassó amb amanida de pastanaga ratllada i espinacs frescs Fruita de temporada / Pa	Mongeta blanca estofada amb col i pastanaga Croquetes vegetals amb daus de tomàquet i escarola Fruita de temporada / Pa	Espaguetis amb sofregit casolà de tomàquet i verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam llarg, raves i olives Iogurt natural / Pa	Mongeta tendra i patata bullida Trita a la francesa amb amanida mixta Fruita de temporada / Pa	Crema de verdures amb crostonets de pa Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Sopa casolana vegetal amb fideus Peix a la planxa amb patata al caliu Fruita de temporada / Pa	Llenties estofades amb verdures (ceba i pebrot) Remenat d'ou i patata amb pastanaga, olives i pipes Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassa Nuggets vegetals amb albergínia al forn Fruita de temporada / Pa	Bledes amb patata i pastanaga bullides Croquetes vegetals amb rodanxes de tomàquet i formatge fresc Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Maires fresques al forn amb juliana d'enciams i panses Iogurt natural / Pa
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons integrals a la carbonara s/bacó Trita d'espinacs amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Trinxat de la Cerdanya (patata i col) Hamburguesa vegetal amb sofregit casolà (ceba, pastanaga i bolets) Fruita de temporada / Pa	Arròs amb sofregit casolà de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida mixta (tomàquet, cogombre i blat de moro) Fruita de temporada / Pa	Cigrons amb quinoa i verdures saltades Trita a la francesa amb enciam meravella, olives i vinagreta Crema de Sant Josep / Pa	Crema de primavera (pastanaga i carbassó) Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 23 ReCrea Food Experience	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de bròquil Mandonguilles vegetals amb salsa casolana de verdures Fruita de temporada / Pa del món	Arròs integral mediterrani (cigrons, sofregit de tomàquet, pebrot vermell i carbassó) Trita a la francesa amb enciam de fulla roure i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Macarrons amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada / Pa	Cassoleta de mongetes blanques Halibut arrebossat amb amanida de tomàquet, raves i enciam Fruita de temporada / Pa	Brou vegetal casolà amb pasta meravella Trita de tonyina amb amanida variada (pastanaga, col llombarda i panses) Iogurt natural / Pa

• FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.

• TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.recreea.cat
ID: 9000391793

