



Menú febrer 2026



ESCOLA LA FLORIDA

SENSE PRÉSSEC

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Tallarines amb pesto casolà d'alfàbrega	Bròquil i patata al vapor	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Llenties amb sofregit casolà	Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb amanida tricolor (pastanaga, raves i blat de moro)	Cap de llom al forn amb ceba caramel·litzada i salsa de soja	Lluç amb salsa marinera casolana i patates	Pollastre rostit amb amanida de tomàquet i formatge fresc	Mandonguilles vegetals amb salsa casolana de verdures i amanida
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs a la cassola amb verdures (carxofes, ceba i pebrot)	Timbal de verdures (carbassa, mongeta tendra i patata)	Crema de carbassó	Mongeta blanca estofada amb carbassa	Macarrons integrals amb salsa casolana de formatges
Daus de pollastre marinats amb amanida d'escarola i pastanaga ratllada	Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada)	Rostit de vedella amb prunes, pastanaga i xampinyons	Truita de botifarra d'ou amb enciam de fulla roure i blat de moro	Halibut arrebossat amb rodanxes de tomàquet i orenga
Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa	Fruita permesa / Pa
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Trinxat de bledes amb patata i oli d'all	Cigrons estofats de l'àvia	Sopa minestrone amb pistons
	Croquetes de pollastre amb espinacs <i>baby</i> i panses	Espaguetis amb bolonyesa vegetal casolana	Ventresca de lluç al forn amb amanida de l'hort (tomàquet, raves i enciam)	Remenat d'ou, calçots i patata amb juliana de remolatxa i pastanaga
	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols	Arròs integral al forn amb ceba i carbassó	Coliflor gratinada (amb patata)	Espirals a la napolitana	Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Truita de formatge i patata amb llesques de pa amb tomàquet	Hamburguesa de vedella enciam llarg, olives negres i pipes	Maires a l'andalusa amb col llombarda i blat de moro	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb amanida de fruita (enciam, pinya i poma)	Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro)
Fruita permesa	Fruita permesa / Pa	Fruita permesa / Pa	Iogurt natural / Pa	Fruita permesa / Pa

- FRUITA DE TEMPORADA (SENSE PRÉSSEC). PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.