

Menú febrer 2026

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE GLUTEN I BAIX EN FRUCTOSA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Pasta d'arròs (s/gluten) amb pesto casolà d'alfàbrega Truita de patata s/ceba amb amanida d'enciam, olives i raves Fruita permesa / Pa s/gluten	Bròquil i patata al vapor Cap de llom amb carbassó al forn s/ceba ni salsa de soja Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs saltat amb xampinyons i oli d'oliva Lluç s/enfarinar al forn amb llit de patata Fruita permesa / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) amb sofregit casolà de carbassó s/ceba Pollastre rostit amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita permesa / Pa s/gluten	Crema de carbassó s/ceba Peix s/enfarinar al forn s/salsa amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural s/sucre / Pa s/gluten
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb verdures s/ceba ni pebrot Daus de pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i raves Fruita permesa / Pa s/gluten	Coliflor bullida amb patata i oli d'oliva Truita a la francesa amb amanida de cogombre Fruita permesa / Pa s/gluten	Crema de carbassó s/ceba Rostit de vedella amb xampinyons s/pastanaga ni prunes Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs saltat amb bròquil i oli d'oliva Truita a la francesa amb enciam de fulla roure i olives Iogurt natural s/sucre / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de tomàquet natural i formatge Peix arrebossat s/al·lèrgens amb rodanxes de tomàquet i orenga Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet natural casolana Pollastre arrebossat s/al·lèrgens amb espinacs baby i olives s/panses Fruita permesa / Pa s/gluten	Trinxat de bledes amb patata s/all pasta a arros (s/gluten) amb boonyesa de carn (s/gluten), formatge i tomàquet Fruita permesa / Pa s/gluten	Patates estofades de l'àvia s/ceba ni pastanaga Ventresca de lluç s/enfarinar al forn amb amanida de l'hort (tomàquet, raves i enciam) Fruita permesa / Pa s/gluten	Sopa d'au amb pasta d'arròs (s/gluten) (brou s/gluten) Remenat d'ou i patata s/calçots amb juliana de remolatxa i enciam Fruita permesa / Pa s/gluten
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols s/ceba Truita de formatge i patata amb llesques de pa s/gluten amb tomàquet Fruita permesa / Pa s/gluten	Arròs integral al forn amb carbassó s/ceba Hamburguesa de vedella amb enciam llarg, olives negres i pipes Fruita permesa / Pa s/gluten	Coliflor bullida amb patata Maires a l'andalusa s/al·lèrgens amb col llombarda i cogombre Fruita permesa / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) a la napolitana Pernilets de pollastre a les fines herbes amb amanida d'enciam i cogombre Iogurt natural s/sucre / Pa s/gluten	Verdura bicolor (bròquil i patata s/pastanaga) Magra d'au estofada amb verdures s/pebrot ni porro Fruita permesa / Pa s/gluten

- FRUITA PERMESA (SENSE PLÀTAN, PERA, PINYA, RAÏM, POMA, CIRERES, MANGO). PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

