

Menú febrer 2026

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE FRUITS SECS

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Tallarines amb oli d'alfàbrega s/fruits secs	Bròquil i patata al vapor	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Llenties amb sofregit casolà	Crema de carbassa
Truita de patata i ceba amb amanida tricolor (pastanaga, raves i blat de moro)	Cap de llom al forn amb ceba caramel·litzada i salsa de soja	Lluç amb salsa marinera casolana i patates	Pollastre rostit amb amanida de tomàquet i formatge fresc	Mandonguilles vegetals (s/fruits secs) amb salsa casolana de verdures i amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs a la cassola amb verdures (carxofes, ceba i pebrot)	Timbal de verdures (carbassa, mongeta tendra i patata)	Crema de carbassó	Mongeta blanca estofada amb carbassa	Macarrons integrals amb salsa casolana de formatges
Daus de pollastre marinats (s/fruits secs) amb amanida d'escarola i pastanaga ratllada	Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada s/fruits secs)	Rostit de vedella amb pastanaga i xampinyons s/prunes	Truita de botifarra d'ou amb enciam de fulla roure i blat de moro	Peix arrebossat s/al·lèrgens amb rodanxes de tomàquet i orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada

DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Trinxat de bledes amb patata i oli d'all	Cigrons estofats de l'àvia	Sopa minestrone amb pistons
	Croquetes de pollastre amb espinacs <i>baby</i> i pastanaga s/panses	Espaguetis amb bolonyesa casolana de carn (s/fruits secs)	Ventresca de lluç al forn amb amanida de l'hort (tomàquet, raves i enciam)	Remenat d'ou, calçots i patata amb juliana de remolatxa i pastanaga
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de pèsols	Arròs integral al forn amb ceba i carbassó	Coliflor gratinada (amb patata)	Espirals a la napolitana	Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Truita de formatge amb llesques de pa s/fruits secs amb tomàquet	Hamburguesa de vedella amb enciam llarg i olives negres s/pipes	Maires a l'andalusa amb col llombarda i blat de moro	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb amanida de fruita (enciam, pinya i poma)	Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada

- FRUITA DE TEMPORADA. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

