

Menú desembre 2025

ReCrea

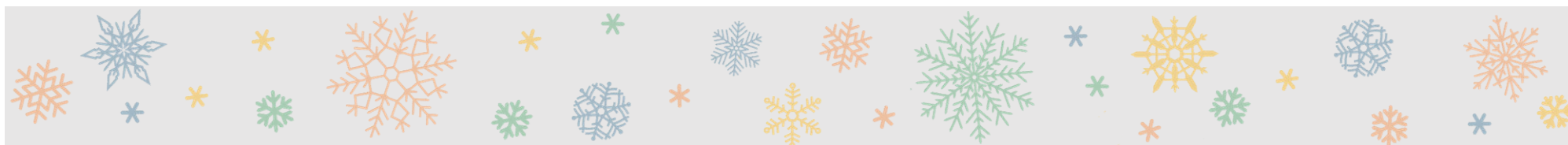
ESCOLA LA FLORIDA

SENSE LACTOSA I BAIXA EN FRUCTOSA (CA-SA)

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Pasta refinada amb oli d'oliva s/tomàquet ni formatge Peix a la planxa amb llit de carbassó Fruita permesa / Pa	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn amb amanida d' enciam , olives i pipes Fruita permesa / Pa	Mongeta blanca (poca) barrejada amb arròs i daus carbassa Remenat d'ou i carbassó amb col llombarda i olives Fruita permesa / Pa	Arròs amb oli d'oliva i orenga Maires a l'andalusa amb enciam llarg i daus de cogombre amanits Iogurt natural s/lactosa / Pa	FESTIU

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
FESTIU	Arròs saltat amb bròquil i oli d'oliva Trita a la francesa amb cogombre , olives negres i orenga Iogurt natural s/lactosa / Pa	Crema de carbassa i nyàmera s/ceba Llenties barrejades amb arròs i verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa / Pa	Espaguetis amb oli d'alfàbrega s/formatge Ventresca de lluç amb amanida d'espínacs baby i cogombre s/formatge Fruita permesa / Pa	Cígrons (pocs) barrejats amb arròs s/pastanaga ni tomàquet Rodó de vedella amb bresa de verdures permeses s/tomàquet Fruita permesa / Pa

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de carbassó i patata s/lactis ni ceba Rostit de porc amb xampinyons s/pastanaga ni tomàquet Fruita permesa / Pa	Trinxat de bledes, patata i oli d'all Macarrons amb carn picada i oli d'oliva s/tomàquet ni formatge Fruita permesa / Pa	Arròs amb oli d'oliva i orenga s/tomàquet Peix arrebossat casolà amb amanida de fulla roure i olives s/magrana Fruita permesa / Pa	Llenties estofades amb porro i arròs s/pebrot ni tomàquet Trita de patates s/ceba amb cogombre i raves amanits Fruita permesa / Pa	Sopa de Nadal amb galets i pilota s/al·lèrgens (brou casolà) Pollastre rostit s/prunes i amanida d' enciam i olives Iogurt natural s/lactosa / Pa



- FRUITA PERMESA (PLÀTAN, MADUIXES, PRÉSSEC, CIRERES). PA BLANC. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS.

