

Menú desembre 2025

ReCrea

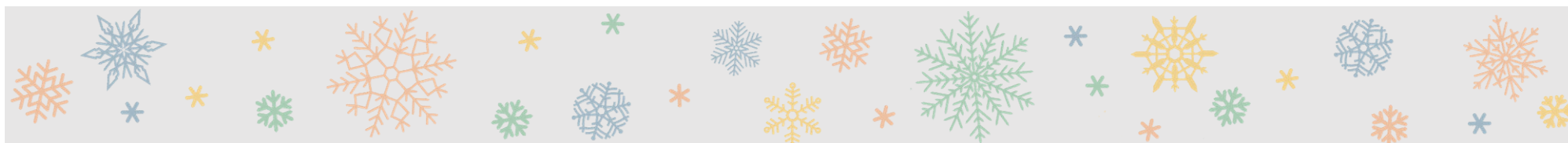
ESCOLA LA FLORIDA

SENSE GLUTEN

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles vegetals s/enfarinar acompanyades de ceba i pèsols Fruita de temporada / Pa s/gluten	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn amb amanida de pastanaga, olives i pipes Fruita de temporada / Pa s/gluten	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba) Remenat d'ou i carbassó amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs al forn amb ceba tendra i pebrot Maires a l'andalusa s/al·lèrgens amb enciam llarg i daus de tomàquet amanits Iogurt natural / Pa s/gluten	FESTIU

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
FESTIU	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Truita de formatge i patata amb tomàquets cirerol, olives negres i orenga Iogurt natural / Pa s/gluten	Crema de carbassa i nyàmera Magra d'au a la planxa amb sofregit casolà Fruita de temporada / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) amb pesto casolà d'alfàbrega Ventresca de lluç s/enfarinar amb amanida d'espínacs baby i formatge fresc Fruita de temporada / Pa s/gluten	Cigrons guisats amb col i pastanaga Rodó de vedella amb bresa de verdures de temporada Fruita de temporada / Pa s/gluten

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de carbassó i moniato Rostit de porc a la catalana (pastanaga i xampinyons) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Trinxat de bledes, patata i oli d'all Pasta d'arròs (s/gluten) amb bolonyesa casolana de carn (s/gluten) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Peix arrebossat s/al·lèrgens amb amanida de fulla roure i magrana Fruita de temporada / Pa s/gluten	Patates estofades amb verdures (pebrot i porro) Truita a la francesa amb tomàquet i raves amanits Fruita de temporada / Pa s/gluten	Sopa de Nadal amb pasta d'arròs (s/gluten) i pilota s/al·lèrgens (brou s/gluten) Pollastre rostit amb prunes i amanida juliana de remolatxa i pastanaga Postres especials s/gluten / Pa s/gluten



- FRUITA DE TEMPORADA. PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

