

# Menú setembre 2025

# ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE PROTEÏNA DE LA LLET (AMB VEDELLA)

| DILLUNS 8                                                                                                                                                                                           | DIMARTS 9                                                                                                                                                             | DIMECRES 10                                                                                                                                                 | DIJOUS 11                                                                                                                           | DIVENDRES 12                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Espaguetis a la napolitana <b>s/formatge</b><br><b>Pollastre arrebossat s/lactis</b> amb bastonets de pastanaga i cogombre<br>Fruita de temporada                                                   | Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)<br>Truita de patata i ceba amb amanida mixta (enciam llarg, raves i blat de moro)<br>Fruita de temporada     | Arròs sofregit amb pèsols i pastanaga<br>Lluç al forn amb carbassó laminat<br>Fruita de temporada                                                           | FESTIU                                                                                                                              | Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga)<br>Pollastre amb herbes provençals al forn amb amanida de tomàquet i panses<br>Fruita de temporada                                           |
| DILLUNS 15                                                                                                                                                                                          | DIMARTS 16                                                                                                                                                            | DIMECRES 17                                                                                                                                                 | DIJOUS 18                                                                                                                           | DIVENDRES 19                                                                                                                                                                                      |
| Arròs al forn amb sofregit casolà de verdures (pebrot verd i albergínia)<br>Seitons arrebossats ( <b>s/lactis</b> ) amb amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i olives<br>Fruita de temporada | Tallarines amb salsa casolana de pera i carbassó <b>s/formatge ni lactis</b><br>Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet i cogombre amanits<br>Fruita de temporada | Crema de verdures de temporada <b>s/crostons ni lactis</b><br>Truita d'espínacs i patata amb amanida juliana d'enciams i remolatxa<br>Iogurt <b>de soja</b> | Llenties saltades amb pebrot vermell i ceba<br><b>Peix</b> al forn amb salsa verda (all i julivert) i pèsols<br>Fruita de temporada | Amanida de patata (patata, pastanaga, olives i ou dur)<br><b>Gall dindi</b> al forn amb albergínia <b>arrebossada s/lactis</b><br>Fruita de temporada                                             |
| DILLUNS 22                                                                                                                                                                                          | DIMARTS 23                                                                                                                                                            | DIMECRES 24                                                                                                                                                 | DIJOUS 25                                                                                                                           | DIVENDRES 26                                                                                                                                                                                      |
| Crema de pastanaga <b>s/lactis</b><br>Macarrons amb bolonyesa casolana de llenties <b>s/formatge</b><br>Fruita de temporada                                                                         | Arròs amb salsa casolana de tomàquet<br>Truita de carbassó i patata amb espínacs <i>baby</i> i panses<br>Fruita de temporada                                          | FESTIU                                                                                                                                                      | Bledes, pastanaga i patata<br>Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i blat de moro<br>Iogurt <b>de soja</b>                 | Amanida de pasta de colors (pastanaga ratllada, blat de moro i olives negres)<br>Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre)<br>Fruita de temporada |
| DILLUNS 29                                                                                                                                                                                          | DIMARTS 30                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
| Fideus a la marinera<br>Remenat d'ou, xampinyons i patata amb tomàquet amanit i orenga<br>Fruita de temporada                                                                                       | Vichyssoise (crema de porro) <b>s/lactis</b><br>Pollastre rostí amb xips casolanes de carbassó <b>s/lactis</b><br>Fruita de temporada                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |

• FRUITA DE TEMPORADA. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID 3000031793

