

Menú setembre 2025

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA
SENSE OU

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Pasta d'arròs (s/ou) a la napolitana s/formatge Pollastre arrebossat s/ou amb bastonets de pastanaga i cogombre Fruita de temporada / Pa	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives) Llom a la planxa amb amanida mixta (enciam llarg, raves i blat de moro) Fruita de temporada / Pa	Arròs sofregit amb pèsols i pastanaga Lluç al forn amb carbassó laminat Fruita de temporada / Pa	FESTIU	Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre amb herbes provençals al forn amb amanida de tomàquet i panses Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs al forn amb sofregit casolà de verdures (pebrot verd i albergínia) Peix arrebossat s/ou amb amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa	Pasta d'arròs (s/ou) amb salsa casolana de pera i carbassó s/formatge Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet i cogombre amanits Fruita de temporada / Pa	Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa Magra d'au al forn amb amanida juliana d'enciams i remolatxa Iogurt natural / Pa	Llenties saltades amb pebrot vermell i ceba Peix al forn amb salsa verda (all i julivert) i pèsols Fruita de temporada / Pa	Amanida de patata (patata, pastanaga i olives s/ou) Rodó de gall dindi al forn amb albergínia arrebossada s/ou Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga Pasta d'arròs (s/ou) amb bolonyesa casolana de llenties s/formatge Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Peix al forn amb espinacs <i>baby</i> i panses Fruita de temporada / Pa	FESTIU	Bledes, pastanaga i patata Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i blat de moro Iogurt natural / Pa	Amanida de pasta d'arròs (s/ou) (pastanaga, blat de moro i olives negres) Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Pasta d'arròs (s/ou) a la marinera Magra d'au a la planxa amb tomàquet amanit i orenga Fruita de temporada / Pa	Vichyssoise (crema de porro) Pollastre rostit amb xips casolanes de carbassó s/ou Fruita de temporada / Pa			

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 900031793

