

Menú setembre 2025

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE LACTOSA I BAIXA EN FRUCTOSA (CA-SA)

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espaguetis amb oli d'oliva i s/formatge Pollastre arrebossat s/lactis amb bastonets de cogombre s/pastanaga Fruita permesa	Empedrat de mongeta blanca (arròs , cogombre i olives) s/tomàquet Truita de patata s/ceba amb amanida d'enciam llarg i raves s/blat de moro Fruita permesa	Arròs amb oli d'oliva i orenga Lluç al forn amb carbassó laminat Fruita permesa	FESTIU	Patata i bròquil bullits amb oli d'oliva Pollastre amb herbes provençals al forn amb amanida d' enciam i olives Fruita permesa
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb verdures (carbassó i albergínia) s/tomàquet Peix arrebossat s/lactis amb amanida d'enciam i olives Fruita permesa	Tallarines amb carbassó saltat s/pera , formatge ni lactis Llom a la planxa amb daus de cogombre i raves amanits Fruita permesa	Crema de carbassó s/ceba, crostons ni lactis Truita d'espínacs i patata s/ceba amb amanida juliana d'enciams i olives Iogurt de soja	Llenties saltades arròs s/ceba ni pebrot Peix al forn amb salsa verda (all i julivert) s/pèsols Fruita permesa	Amanida de patata (patata, olives i ou dur) s/pastanaga Gall dindi al forn amb albergínia arrebossada casolana s/lactis Fruita permesa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de carbassa s/ceba ni lactis Macarrons amb carn picada casolana s/tomàquet ni formatge Fruita permesa	Arròs amb oli d'oliva i orenga Truita de carbassó i patata s/ceba amb espínacs baby i raves s/panses Fruita permesa	FESTIU	Bledes i patata bullides s/pastanaga Filet de lluç al forn amb amanida de raves i olives Iogurt de soja	Pasta refinada amb oli d'oliva i formatge Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre) Fruita permesa
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Fideus amb verdures (albergínia i carbassó) s/tomàquet Remenat d'ou, xampinyons i patata amb cogombre amanit i orenga Fruita permesa	Vichyssoise (crema de porro) s/ceba ni lactis Pollastre rostí amb xips casolanes de carbassó s/lactis Fruita permesa			

- FRUITA PERMESA NO MADURA (taronja, plàtan, préssec, albercoc, meló, síndria...veure llistat). TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de
Gestión
ISO 9001:2015



Lo-Sa
Daqui
Quilòmetre zero a l'Escola