

Menú setembre 2025

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE GLUTEN

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Pasta d'arròs (s/gluten) a la napolitana Pollastre arrebossat s/gluten amb bastonets de pastanaga i cogombre Fruita de temporada / Pa s/gluten	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives) Truita de patata i ceba amb amanida mixta (enciam llarg, raves i blat de moro) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs sofregit amb pèsols i pastanaga Lluç s/enfarinar al forn amb carbassó laminat Fruita de temporada / Pa s/gluten	FESTIU	Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre amb herbes provençals al forn amb amanida de tomàquet i panses Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs al forn amb sofregit casolà de verdures (pebrot verd i albergínia) Peix arrebossat s/gluten amb amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa s/gluten	Pasta d'arròs (s/gluten) amb salsa casolana de pera, carbassó i formatge Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet i cogombre amanits Fruita de temporada / Pa s/gluten	Crema de verdures de temporada s/crotons de pa Truita d'espínacs i patata amb amanida juliana d'enciams i remolatxa Iogurt natural / Pa s/gluten	Arròs saltat amb pebrot vermell i ceba Peix s/enfarinar al forn amb salsa verda (all i julivert) i pèsols Fruita de temporada / Pa s/gluten	Amanida de patata (patata, pastanaga, olives i ou dur) Rodó de gall dindi al forn amb albergínia arrebossada s/gluten Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga Pasta d'arròs (s/gluten) amb bolonyesa casolana de carn (s/gluten) Fruita de temporada / Pa s/gluten	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Truita de carbassó i patata amb espínacs <i>baby</i> i panses Fruita de temporada / Pa s/gluten	FESTIU	Bledes, pastanaga i patata Filet de lluç s/enfarinar al forn amb amanida de tomàquet i blat de moro Iogurt natural / Pa s/gluten	Amanida de pasta d'arròs (s/gluten) (pastanaga, blat de moro i olives negres) Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre) Fruita de temporada / Pa s/gluten
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Pasta d'arròs (s/gluten) a la marinera Remenat d'ou, xampinyons i patata amb tomàquet amanit i orenga Fruita de temporada / Pa s/gluten	Vichyssoise (crema de porro) Pollastre rostit amb xips casolanes de carbassó s/gluten Fruita de temporada / Pa s/gluten			

• FRUITA DE TEMPORADA. PA SENSE GLUTEN. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.

