

Menú setembre 2025

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA
SENSE FRUITS SECS

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espaguetis a la napolitana Croquetes de pollastre s/fruits secs amb bastonets de pastanaga i cogombre Fruita de temporada	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives) Truitada de patata i ceba amb amanida mixta (enciam llarg, raves i blat de moro) Fruita de temporada	Arròs sofregit amb pèsols i pastanaga Lluç al forn amb carbassó laminat Fruita de temporada	FESTIU	Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) Pollastre amb herbes provençals al forn amb amanida de tomàquet i enciam s/panses Fruita de temporada
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs al forn amb sofregit casolà de verdures (pebrot verd i albergínia) Seitons arrebossats (s/fruits secs) amb amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i olives Fruita de temporada	Tallarines amb salsa casolana de pera, carbassó i formatge Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet i cogombre amanits Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada s/crostons Truitada d'espínacs i patata amb amanida juliana d'enciams i remolatxa Iogurt natural	Llenties saltades amb pebrot vermell i ceba Peix al forn amb salsa verda (all i julivert) i pèsols Fruita de temporada	Amanida de patata (patata, pastanaga, olives i ou dur) Rodó de gall dindi al forn amb albergínia arrebossada s/fruits secs Fruita de temporada
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa casolana de llenties (s/fruits secs) Fruita de temporada	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Truitada de carbassó i patata amb espínacs <i>baby</i> i blat de moro s/panses Fruita de temporada	FESTIU	Bledes, pastanaga i patata Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i blat de moro Iogurt natural	Amanida de pasta de colors (pastanaga ratllada, blat de moro i olives negres) Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre) Fruita de temporada
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Fideus a la marinera Remenat d'ou, xampinyons i patata amb tomàquet amanit i orenga Fruita de temporada	Vichyssoise (crema de porro) Pollastre rostit amb xips casolanes de carbassó s/fruits secs Fruita de temporada			

- FRUITA DE TEMPORADA. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 900003793

