

Menú setembre 2025

ReCrea

ESCOLA LA FLORIDA

SENSE CARN

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espaguetis a la napolitana Croquetes vegetals amb bastonets de pastanaga i cogombre Fruita de temporada / Pa	Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives) Truita de patata i ceba amb amanida mixta (enciam llarg, raves i blat de moro) Fruita de temporada / Pa	Arròs sofregit amb pèsols i pastanaga Lluç al forn amb carbassó laminat Fruita de temporada / Pa	FESTIU	Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) Peix al forn amb herbes provençals al forn amb amanida de tomàquet i panses Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs al forn amb sofregit casolà de verdures (pebrot verd i albergínia) Seitons arrebossats amb amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa	Tallarines amb salsa casolana de pera, carbassó i formatge Hamburguesa vegetal amb daus de tomàquet i cogombre amanits Fruita de temporada / Pa	Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa Truita d'espínacs i patata amb amanida juliana d'enciams i remolatxa Iogurt natural / Pa	Llenties saltades amb pebrot vermell i ceba Filet d'abadejo al forn amb salsa verda (all i julivert) i pèsols Fruita de temporada / Pa	Amanida de patata (patata, pastanaga, olives i ou dur) Truita a la francesa amb albergínia arrebossada Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa casolana de llenties Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa casolana de tomàquet Truita de carbassó i patata amb espínacs <i>baby</i> i panses Fruita de temporada / Pa	FESTIU	Bledes, pastanaga i patata Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i blat de moro Iogurt natural / Pa	Amanida de pasta de colors (pastanaga ratllada, blat de moro i olives negres) Peix al forn amb amanida de l'hort (enciam meravella, raves i cogombre) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Fideus a la marinera Remenat d'ou, xampinyons i patata amb tomàquet amanit i orenga Fruita de temporada / Pa	Vichyssoise (crema de porro) Peix al forn amb xips casolanes de carbassó Fruita de temporada / Pa			

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 1904031700

