



23 D'ABRIL **Som Artistes!**

Celebrem el mes de Sant Jordi i el Dia del Llibre amb l'art literari de la Caterina Albert.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs amb col llombarda i api ratllat Fruita de temporada / Pa	Mongeta tendra amb patata Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada / Pa	Cigrons amb sofregit Truita d'espàrrecs amb enciam llarg, raves i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Fideus a la cassola s/carn Halibut al forn amb llit de carbassó Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties estofades (s/carn) Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Espaguetis al pesto Seitons arrebossats al forn amb pastanaga i coqombre Fruita de temporada / Pa	Sopa d'arròs (brou vegetal) Magra d' au al forn amb enciam meravella, olives i remolatxa Iogurt natural / Pa	Verdura de temporada al vapor Cigrons saltats amb verdures Fruita de temporada / Pa	Crema de pastanaga Pernilets de pollastre al forn amb prunes i poma Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Sopa d'au amb pasta (brou d'au) Mandonguilles de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita de temporada / Pa	Amanida russa Verat al forn amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Vichyssoise Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa	Mongetes seques estofades s/carn Pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa	Arròs saltat amb carxofes Truita de carbassó amb daus de tomàquet i coqombre Iogurt natural / Pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Coliflor gratinada amb patata Lluç al forn amb amanida tres colors Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre adobades amb cogombre i olives Pastís de Sant Jordi / Pa	Llenties saltades amb verdures Remenat d'ou i albergínia amb blat de moro i tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Crema de pèsols Magra d'au a la planxa amb arròs Fruita de temporada / Pa	Amanida de pasta Nuggets vegetals amb pastanaga, remolatxa i pipes Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 29	DIMARTS 30	<p>24 D'ABRIL</p> <p>Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra.</p> <p>Que aprofiti el tastet català!</p>		<p>Alerta per sequia!</p> <p>Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?</p>
Llacets amb verdures Truita paisana amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Trinxat de col i patata Rodó de gall dindi al forn amb salsa de verdures Fruita de temporada / Pa			

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.