



DILLUNS 1 FESTIU	DIMARTS 2 Arròs amb verdures permeses i oli d'oliva s/tomàquet Peix arrebossat s/lactis amb col llombarda s/avi ratllat Fruita permesa	DIMECRES 3 Patata amb verdures permeses (s/pèsols ni monqeta) Contraçuixa de pollastre a la planxa amb hortalisses permeses Fruita permesa	DIJOUS 4 Cigrons (pocs) amb verdures permeses i arròs blanc s/sofregit Truita d'espàrrecs s/ceba amb enciam llarg i raves s/pastanaga Fruita permesa	DIVENDRES 5 Fideus amb verdures permeses s/tomàquet, pèsols ni monqeta Halibut al forn amb llit de carbassó s/ceba Fruita permesa
DILLUNS 8 Llenties amb verdures permeses i arròs blanc s/tomàquet Remenat d'ou i patata amb cogombre amanit s/tomàquet Fruita permesa	DIMARTS 9 Espaguetis amb verdures permeses i oli d'alfàbrega s/formatge Peix arrebossat s/lactis amb enciam i cooombre s/pastanaga Fruita permesa	DIMECRES 10 Sopa d'arròs amb verdures permeses Magra de porc al forn amb enciam meravella i olives s/remolatxa Fruita permesa	DIJOUS 11 Verdura permesa al vapor (s/pèsols ni monqeta) Cigrons (pocs) saltats amb verdures permeses i arròs blanc s/tomàquet Fruita permesa	DIVENDRES 12 Crema de verdures permeses s/lactis Pernilets de pollastre al forn amb hortalisses permeses s/poma ni prunes Fruita permesa
DILLUNS 15 Sopa d'au amb pasta i verdures permeses Magra de porc amb verdures permeses s/pastanaga, pèsols ni tomàquet Fruita permesa	DIMARTS 16 Verdura permesa amb patata bullida (s/pèsols, monqeta ni maionesa) Verat al forn amb hortalisses permeses Fruita permesa	DIMECRES 17 Crema de verdures permeses s/lactis Espirals amb carn picada s/formatge ni tomàquet Fruita permesa	DIJOUS 18 Mongetes (poques) amb verdures permeses i arròs blanc s/tomàquet Pollastre arrebossat s/lactis amb enciam i olives Fruita permesa	DIVENDRES 19 Arròs saltat amb carxofes s/tomàquet Truita de carbassó s/ceba amb daus de cooombre s/tomàquet Fruita permesa
DILLUNS 22 Coliflor amb patata s/lactis Lluç al forn amb hortalisses permeses Fruita permesa	DIMARTS 23 Arròs amb verdures permeses i oli d'oliva s/tomàquet Aletes de pollastre al forn amb cogombre i olives Fruita permesa	DIMECRES 24 Llenties saltades amb verdures permeses amb arròs blanc s/tomàquet Remenat d'ou i albergínia amb hortalisses permeses s/tomàquet ni blat de moro Fruita permesa	DIJOUS 25 Crema de verdures permeses s/lactis Magra d'au a la planxa amb arròs Fruita permesa	DIVENDRES 26 Amanida de pasta amb hortalisses permeses (s/lactis ni formatge) Peix a la planxa amb enciam i pipes s/pastanaga ni remolatxa Fruita permesa
DILLUNS 29 Llacets amb verdures permeses s/tomàquet ni formatge Truita a la francesa amb enciam amanit s/tomàquet Fruita permesa	DIMARTS 30 Trinxat de col i patata Gall dindi al forn amb salsa de verdures permeses s/lactis Fruita permesa	<p>24 D'ABRIL</p> <p>Aquest mes, i en honor a la Caterina Albert, provem receptes de la terra.</p> <p>Que aprofiti el tastet català!</p>		<p>Alerta per sequia!</p> <p>Sabíeu que per a produir 1 kg de llegums es necessiten 1.250 l d'aigua, mentre que per produir 1 kg de vedella se'n necessiten 13.000?</p>

- FRUITA DE TEMPORADA PERMESA NO MADURA (taronja, plàtan, préssec, albercoc, meló, síndria...veure llistat).
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.
- ES COMPROVARÀ QUE ELS PRODUCTES NO CONTINGUIN ELS ALIMENTS NO TOLERATS. ES COURAN ELS ALIMENTS EN ESTRIS EXCLUSIUS I ES FREGIRAN EN OLI NOU.