



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3					
Crema de pastanaga Pernillets de pollastre marinats amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 523,24 Kcal		Llenties del xef Seitons arrebossats amb enciam i olives Iogurt natural / Pa Energia: 644,70 Kcal		Espirals al pesto Ous durs amb samfaina Fruita de temporada / Pa Energia: 589,18 Kcal					
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
Arròs a la cassola amb carxofes i xampinyons Contracuixa de pollastre arrebossat casolà amb enciam, blat de moro i col llombarda Fruita de temporada / Pa Energia: 672,61 Kcal		Espaguetis integrals amb tomàquet Lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 550,25 Kcal		Mongetes seques estofades Remenat d'ou i bolets amb enciam i cogombre Iogurt natural / Pa Energia: 467,25 Kcal		Coliflor gratinada Broquetes de gall dindi amb arròs a les fines herbes Fruita de temporada / Pa Energia: 579,52 Kcal		Crema de verdures de temporada amb nachos Croquetes vegetals amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 471,80 Kcal	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
Macarrons a la carbonara Truita d'albergínia amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 640,54 Kcal		Mongeta tendra amb patata Cap de llom al forn amb salsa de poma i amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 494,04 Kcal		Sopa minestrone Pollastre a l'ast amb patates al forn Fruita de temporada / Pa Energia: 468,53 Kcal		Arròs amb tomàquet Abadejo al forn amb tomàquet amanit Iogurt natural / Pa Energia: 546,25 Kcal		Cigrons saltats amb col Hamburguesa de coliflor i formatge amb sofregit de verdures Fruita de temporada / Pa Energia: 604,33 Kcal	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23		DIVENDRES 24	
Fideus a la cassola Nuggets vegetals amb tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 413,42 Kcal		Arròs amb espàrrecs i carxofes Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 587,21 Kcal		Patates estofades Rodó de gall dindi brasejat amb poma i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 448,27 Kcal		Crema de carbassa i mongetes blanques Truita paisana amb enciam, cogombre i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 623,84 Kcal		Espinacs amb patata amb oli perfumat a l'allet Maires fresques amb enciam i magrana Iogurt natural / Pa Energia: 474,74 Kcal	
DILLUNS 27		DIMARTS 28		DIMECRES 29		DIJOUS 30		DIVENDRES 31	
Crema de porros Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa Energia: 498,10 Kcal		Escudella barrejada (amb pasta i cigrons) Mandonguilles estofades amb patata i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 432,01 Kcal		Llenties estofades Truita de patates amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 582,09 Kcal		Mac and cheese Chicken fingers with potatoes Banana Split / Bread Energia: 709,60 Kcal		Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 538,11 Kcal	

Dia Internacional de la Dona

Una jornada per reflexionar sobre les condicions de treball i de vida de les dones. Impulsat per les Nacions Unides l'any 1977, aquest dia se celebra oficialment cada 8 de març.



Coneixeu el Banana Split?

Celebrem els Estats Units amb un deliciós menú que inclou Banana Split de postres. Una recepta molt típica i senzilla amb uns cent anys. Boníssima!

- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.
- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.