



		<p>Dimecres 1</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Pernilets de pollastre adobats amb enciam i taronja</p> <p>Iogurt natural / Pa</p>	<p>Dijous 2</p> <p>Cigrons saltats amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 3</p> <p>FESTIU</p>
<p>Dilluns 6</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 7</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Remenat d'ou i pernil amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 8</p> <p>Crema de verdures i nyàmera</p> <p>Bacallà amb samfaina amb enciam tres colors</p> <p>Iogurt natural / Pa</p>	<p>Dijous 9</p> <p>Macarrons al pesto</p> <p>Magra de porc al forn amb cogombre amanit i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 10</p> <p>Llenties saltades amb verdures</p> <p>Pollastre amb patates al forn</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 13</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes de pernil amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge ratllat</p> <p>Gall dindi al forn amb amanida</p> <p>Iogurt natural / Pa</p>	<p>Dimecres 15</p> <p>Pèsols amb arròs</p> <p>Lluç al forn amb enciam, tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dijous 16</p> <p>Espirals de colors amb xampinyons</p> <p>Vedella a la jardineria amb pastanaga i patates</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Divendres 17</p> <p>Empedrat de cigrons</p> <p>Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>
<p>Dilluns 20</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Seitons arrebossats amb enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimarts 21</p> <p>Tallarines amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge amb enciam, raves i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p>	<p>Dimecres 22</p> <p>Aperitiu fi de curs</p> <p>Hamburguesa Americana</p> <p>Gelat</p>	<p>Us desitgem un molt bon estiu!</p>	

Sabies que la nyàmera és un tubercle ric en fibra soluble...

...vitamines del grup B i minerals?